

## \*\*\* 今日の健康 (3月) \*\*\*

### <ダニの減感作療法 (アレルギー免疫療法) について その③>

<ミティキュア舌下錠について>

#### 1. 期待できる効果

- ①くしゃみ、鼻水、鼻づまりの改善
- ②涙目、目のかゆみの改善
- ③アレルギー治療薬の減量
- ④生活の質の改善

#### 2. ミティキュアによる治療が受けられない方

次のような方は、ミティキュアによる治療を受けることができません。

- ①アレルギー性鼻炎の原因がダニではない方
- ②このお薬でショックをおこしたことがある方
- ③重い気管支喘息の方

#### 3. ミティキュアの副作用

服用後少なくとも 30 分間・服用開始初期は特に注意が必要です。

主な副作用

- 口の中の浮腫、かゆみ、不快感、異常感
- 喉の刺激感、不快感
- 耳のかゆみなど

重大な副作用

- ショック、アナフィラキシー など



<ダニアレルゲンの回避方法>

治療以外でも室内や寝具のダニの除去・回避を実施しましょう。

- ①丁寧に掃除機をかける。週 2 回以上、一畳あたり 30 秒以上、ほこりの立ちやすい場所は掃き掃除の後に掃除機をかける。
- ②布張りのソファー、カーペット、畳は出来るだけやめる。
- ③部屋の温度 20～25 度、湿度 50%が目安。
- ④ベッドのマット、布団、枕にダニを通さないカバーをかける。
- ⑤シーツやカバーはまめに洗濯する。洗濯の目安は 1 週間に 1 回以上。
- ⑥寝具を干す。週に 2 回以上、干せない日はふとん乾燥機を使用する。
- ⑦週に 1 回以上寝具に掃除機をかける。

前澤クリニック 内科・小児科 0422-30-2861  
天文台通り多摩信用金庫のななめ裏