

## \*\*\* 今日の健康 (11月) \*\*\*

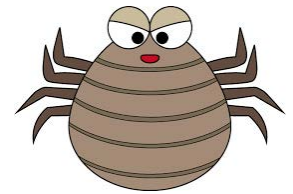
### <ダニの減感作療法 (アレルゲン免疫療法) について その①>

2014年、はじめて スギ花粉症に対する舌下免疫療法が保険適応となりましたが（詳しくは本ホームページを参照下さい）、ダニ抗原によるアレルギー性鼻炎に対する舌下投与の免疫療法薬「ミティキュア®ダニ舌下錠」（以下「ミティキュア」）が2015年12月3日（木）より販売され、今月で販売後1年が経過しました。

「ミティキュア」は舌下に投与する減感作療法薬（舌下錠）であり、従来から施行されてきた皮下注射による減感作療法と比べ、注射による痛みもなく自宅で治療ができるのが特徴です。国内で実施した室内塵ダニアレルギー性鼻炎患者（12歳～64歳）を対象とした第Ⅱ/Ⅲ相臨床試験において、本剤の投与による鼻炎症状の軽減が確認されております。

#### <室内塵ダニアレルギー性鼻炎について>

室内塵ダニアレルギー性鼻炎は、室内塵ダニに対するアレルギーが原因となって、くしゃみ、鼻漏、鼻閉、掻痒感などの鼻症状が発現する疾患です。塵ダニにはヤケヒョウダニとコナヒョウダニの2種類があり、屋内にはどちらのダニも多く存在します。ハウスダストも98%以上がこれらのダニであり、ハウスダストとダニはほぼ同じと考えられます。



#### <減感作療法の特徴>

減感作療法とは、アレルギー疾患の原因となるアレルゲンを、低濃度から投与し、アレルゲンに対する過敏性を減少させる治療法で、下記のような特徴があります。

- ①アレルギー症状を軽減し、長期にわたり症状をおさえる可能性のある治療法です。
- ②治療前に、症状がアレルゲンによるものかの確定診断が必要です。
- ③治療は長期間（3～5年）かかります。
- ④すべての患者さんに効果が期待できるわけではありません。

特に舌下減感作療法は、患者さんが自宅で毎日服薬を続ける治療であるため、起こりうる副作用やその際の対応も含め、患者さんご自身の治療法に関する十分なお理解が重要になります。

前澤クリニック 内科・小児科 0422-30-2861  
天文台通り多摩信用金庫のななめ裏

## \*\*\* 今日の健康 (1月) \*\*\*

### <ダニの減感作療法 (アレルゲン免疫療法) について その②>

<治療を受ける前の心構え・注意事項>

- ①ダニ抗原によるアレルギー性鼻炎に対する減感作療法です。
- ②治療薬の服用を毎日継続して長期間の治療を続ける。  
アレルゲン免疫療法は最低3年間必要です。通院できない方は無理です。
- ③少なくとも1ヶ月に1度受診する。
- ④効果があっても終了した場合でも、その後効果が弱くなる可能性がある。
- ⑤12歳以上の成人が対象となります。
- ⑥初診の日だけ、薬を舌下に置いてから30分間は当院で観察します。
- ⑦皮下注に比べて、アナフィラキシーを引き起こす可能性が低いというメリットもあります。
- ⑧全ての患者さんに効果があるわけではない

<治療薬>

ミティキュア舌下錠は、ダニのアレルゲンを含む治療薬で、舌の下で数分間保持することでアレルギー疾患を治療するアレルゲン免疫療法剤です。



<治療のスケジュール>

ダニアレルギー性鼻炎であることが確認できたら、最初の1週間は3300JAU錠を、2週目以降は10000JAU錠を1日1回1錠服用します。  
初回は医療機関で服用し、2日目からは自宅で服用します。

<服用方法>

1日1回、ミティキュアを舌の下に置き、1分間保持した後、飲み込みます。  
その後5分間は、うがい・飲食を控えます。  
服用する前後2時間程度は、激しい運動、アルコール摂取、入浴などは避けること。

実際加療中におけるその他の注意事項や、医師への相談事項は鳥居薬品発行パンフレットを参考にして下さい。

前澤クリニック 内科・小児科 0422-30-2861  
天文台通り多摩信用金庫のななめ裏

## \*\*\* 今日の健康 (3月) \*\*\*

### <ダニの減感作療法 (アレルギー免疫療法) について その③>

<ミティキュア舌下錠について>

#### 1. 期待できる効果

- ①くしゃみ、鼻水、鼻づまりの改善
- ②涙目、目のかゆみの改善
- ③アレルギー治療薬の減量
- ④生活の質の改善

#### 2. ミティキュアによる治療が受けられない方

次のような方は、ミティキュアによる治療を受けることができません。

- ①アレルギー性鼻炎の原因がダニではない方
- ②このお薬でショックをおこしたことがある方
- ③重い気管支喘息の方

#### 3. ミティキュアの副作用

服用後少なくとも 30 分間・服用開始初期は特に注意が必要です。

主な副作用

- 口の中の浮腫、かゆみ、不快感、異常感
- 喉の刺激感、不快感
- 耳のかゆみなど

重大な副作用

- ショック、アナフィラキシー など



<ダニアレルゲンの回避方法>

治療以外でも室内や寝具のダニの除去・回避を実施しましょう。

- ①丁寧に掃除機をかける。週 2 回以上、一畳あたり 30 秒以上、ほこりの立ちやすい場所は掃き掃除の後に掃除機をかける。
- ②布張りのソファー、カーペット、畳は出来るだけやめる。
- ③部屋の温度 20～25 度、湿度 50%が目安。
- ④ベッドのマット、布団、枕にダニを通さないカバーをかける。
- ⑤シーツやカバーはまめに洗濯する。洗濯の目安は 1 週間に 1 回以上。
- ⑥寝具を干す。週に 2 回以上、干せない日はふとん乾燥機を使用する。
- ⑦週に 1 回以上寝具に掃除機をかける。

前澤クリニック 内科・小児科 0422-30-2861  
天文台通り多摩信用金庫のななめ裏