

# \*\*\* 今日の健康(1月) \*\*\*

## < 都内のインフルエンザ患者数が警報基準を超えました >

都内のインフルエンザ定点医療機関からの12月16日から12月22日(第51週)の患者報告数が40.02人となり、5年ぶりに都の警報基準を超えました。都の警報基準(以下の1)または2)のどちらかが基準値を超えた場合)です。保健所別の患者報告数が警報レベルにあるのは、31保健所中20保健所で、管内人口の合計は、東京都全体の75.16%になります。

- 1) 定点医療機関からの患者報告数が、都全体で警報レベル開始基準値(30.0人/週)を超えた場合。
- 2) 警報レベルにある保健所の管内人口の合計が、東京都全体の人口の30%を超えた場合。

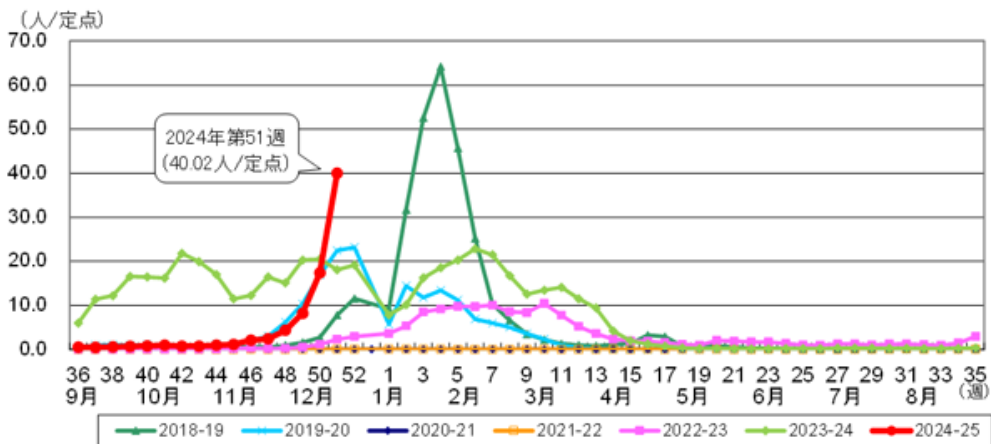
## 都内インフルエンザ発生状況

都内419か所の小児科及び内科定点医療機関から報告されたインフルエンザの患者数を保健所単位で集計し、1定点当たり30.0人/週を超えると警報開始となります。警報は10.0人/週を下回る(警報終息)まで継続し、警報開始から警報終息までの間の状態を「警報レベル」としています。

2024年第51週(12月16日から12月22日まで)の都内小児科及び内科定点医療機関から報告された定点当たり患者報告数(都内全体)は40.02人(/週)となっています。

今シーズン(2024年9月2日以降)において、都内の学校や社会福祉施設等で発生したインフルエンザ様疾患の集団感染事例は、12月22日までに1,060件報告されています。

過去7シーズンの都内の患者報告数の推移をみると、今シーズンは流行の立ち上がりが早く、12月~1月は過去最多になっており6年前の大流行を彷彿とさせます。



## インフルエンザの予防、拡大防止

こまめな手洗い・手指消毒、着用が効果的な場面でのマスク着用、休養・栄養・水分補給、適度な室内加湿・換気、ワクチン接種等の基本的な感染予防策を一人ひとりが心がけてください。体調管理に十分に気をつけ、感染が疑われる場合には早めに医療機関を受診しましょう。高齢の方や基礎疾患のある方は、ワクチン接種についてかかりつけ医等にご相談ください。

前澤クリニック 内科・小児科 0422-30-2861

天文台通り もみじ山公園バス停裏