

*** 今日の健康(4月) ***

< 小児の行動と発達 >

小児の生後4週から5歳までの五大分野における行動と発達の一覧表です。
人により個人差があるので、全て一致するとは限りませんが参考にして下さい。

行動分野 出生	粗大運動行動	微細運動行動	適応行動	言語行動	個人、社会的行動
4週	頭がたれる。 緊張性頸反射。	手を握りしめている。	ぼんやりと周囲をながめる。眼で追うが限られている。	少し喉音を出す。 ベルの音に注意する。	人の顔をじっと見る。
16週	首がすわる。 左右対称位をとる。	手を開く。ひっかく、つかむ。	巧みに眼で追う。 手のガラガラをじっと見る。	クークーいう。 笑う。人を見て声を出す。	手や衣服で遊ぶ。 哺乳ピンがわかる。
28週	手で前に支えてちょっとの間すわれる。 足でよく体重を支える。	積み木をつかむ。 小さな球をかき集める。	積み木を持ちかえる。	玩具に声を出す。 単子音節をいう。	足で遊ぶ。 鏡像をたたく。
40週	ひとりすわり、ほふく、つかまり立ちする。	つかんだ物を粗く手放す。手の先で物を突つく。	ピンを持てる。 小さな球をつまみ上げようとするか、つまみ上げる。	1語をいう。 音をまねる。	簡単な遊びをする。 自分でクラッカーを食べる。
52週 (12ヶ月)	支え歩き、四つ足で這う。	上手に小さな球をつまむ。	コップの中に積み木を入れる。積み木を2つ積もうとする。	2語またはそれ以上をいう。物が名称でわかる。	着衣に協力する。 ボール遊びをする。
18ヶ月	ころばないで歩く、ひとりで椅子に腰掛ける。	3個の塔を作る。 2～3頁いっしょにめくる。	ピンを傾けて、中の小さな球を出す。 なぐり書きをする。	片言をいう。 絵がわかる。	スプーンを使うがかなりこぼす。歩きながら玩具を曳く。
2年	良く走る。 ボールをける。	6個の塔を作る。 頁を1枚ずつめくる。	円がきをまねる。	言葉を組み合わせる。簡単な命令がわかる。	簡単な衣服を着る。人形で遊ぶ。
3年	片足で立つ。 その場とびする。	10個の塔を作る。 大人のようにクレヨンを持つ。	3個で橋を作る。 をまねて書く。	文章が言える。 簡単な質問に答える。	上手にスプーンを使う。靴がはける。 順番をまてる。
4年	片足で跳ぶ。 幅跳びする。	線の間をたどって描く。	5個で門を作る。 十字型をまねて書く。	接続詞を使う。 前置詞がわかる。	顔を洗ったり、拭いたりできる。 お使いが出来る。 共同遊びをする。
5年	両足で交互に跳ぶ。		10個の物を数える。 をまねて書く。	赤ちゃん言葉を使わないで話す。 「なぜ」と尋ねる。	ひとりで着物を着る。言葉の意味を尋ねる。

(Gesell and Amatruda's Development Diagnosis)

前澤クリニック 内科・小児科 0422-30-2861
天文台通り多摩信用金庫のななめ裏