

*** 今日の健康(11月) ***

＜ インフルエンザ流行の兆し 2025～2026シーズン ＞

都内のインフルエンザ定点医療機関からの10月20日から10月26日(第43週)の都全体の定点当たり患者報告数が10.37人となり、都の注意報基準を超えました。

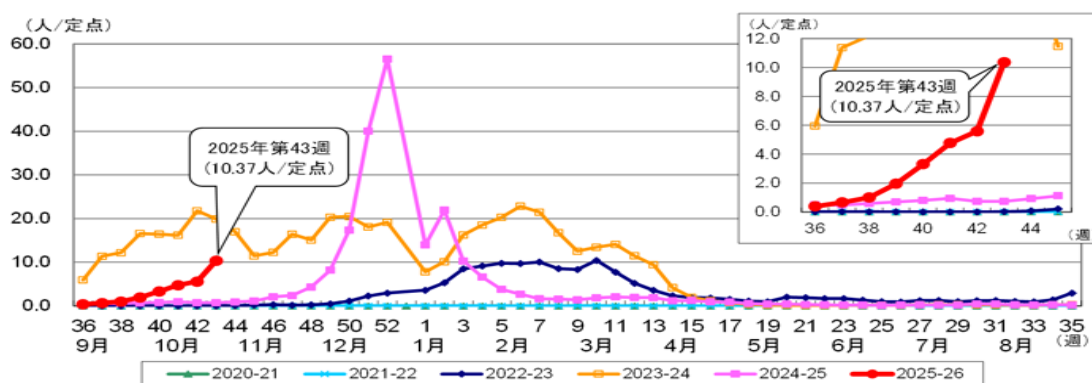
定点あたり報告数が注意報レベル開始基準値である10人を超えた保健所は31か所中14か所です。そのうち、警報レベルにある保健所はありません。

＜都内におけるインフルエンザ様疾患の集団感染事例の発生状況＞

2025年9月1日以降、都内の学校や社会福祉施設等で発生したインフルエンザ様疾患の集団感染事例は、10月26日までに562件報告されています。

＜都内におけるインフルエンザ患者報告数(インフルエンザ定点報告)＞

過去6シーズン ※36週から45週を拡大表示していますが、時期的に早い段階で急な患者数の増加が認められ、しかもまだピークに達していないと推測されます。



＜都内学校等におけるインフルエンザ様疾患による臨時休業(学級閉鎖等)報告状況＞

昨年同時期と比較して全体で6.3倍の学級閉鎖の報告があります。小学校、中学校、高校の修学旅行から帰宅後に学級閉鎖になっているケースが多く報告されています。

	保育所	幼稚園	小学校	中学校	高校	その他	合計
2025年							
9月1日～10月26日	0	17	239	128	31	1	416
2024年							
9月2日～10月27日	0	0	47	15	4	0	66

今後、さらなる流行拡大の可能性があるため、インフルエンザの予防、拡大防止のために、引き続き、こまめな手洗い、消毒、咳エチケット等の基本的な感染予防策を一人ひとりが心がけてください。

こまめな手洗い、消毒、着用が効果的な場面でのマスク着用、休養・栄養・水分補給、咳エチケット、適度な室内加湿・換気、ワクチン接種

東京都 報道発表資料 2025年10月30日より

前澤クリニック 内科・小児科 0422-30-2861
天文台通り もみじ山公園バス停裏